

# natracare®

healthier by nature

## mis teeb natracare'i nii eriliseks?

Alates 1989-st aastast valmistab Natracare looduslikku naiste hügieenitootesarja. Pakume suurt valikut tervise – ja keskkonnasõbralikke tooteid. Natracare'i tampoonid valmistatakse 100% orgaanilisest puuvillast ning pesukaitsed ja sidemed on samuti valmistatud ainult looduslikest materjalidest, mis on kloori-, lisandite-, lõhna- ja sünteetiliste ainete vabad.



## Looduslikud hügieenitooted naistele

	Sertifitseeritud mahepuuvillast tampoonid aplikaatoriga ja ilma
	Ultra sidemed tiivakestega erinevates suurustes
	Valik ilma tiivakesteta sidemeid
	Pesukaitsmed – mahepuuvillast erinevate kujudega
	Kerge uriinipidamatuse sidemed
	Mahepuuvillast niisked hügieenirätid



## miks valivad paljud naised just Natracare'i?

Natracare'i tampoonid ja sidemed on kloorivabalt pleegitatud, valmistatud orgaanilisest puuvillast ja looduslikest materjalidest. Pealegi soovivad paljud naised vältida sünteetilisi materjale ja üleliigseid kemikaale ja lisandeid. Natracare on endast hooliva naise loomulik valik, sest meie tooted on:



### kloorivabalt pleegitatud

Dioksiiniga saastamine on tänapäeval tõsine keskkonnaprobleem. Dioksiin saastab õhku, vett ja taimi ning see ladestub meie rasvarakkudesse igaveseks. Dioksiin tekib erinevate loomulike ja tööstusprotsesside tulemusena nagu pabertaskurätide ja tampoonide klooriga pleegitamine ja pestitsiidide kasutamine. Sellepärast on **Natracare'i tooted täiesti kloorivabad (TCF)**!

### valmistatud orgaanilisest puuvillast

Pestitsiidide kasutatakse kogu maailmas ja nad on kahjulikud nii inimestele kui keskkonnale. Orgaaniliste toodete valimine aitab vähendada keskkonna saastamist dioksiinidega.

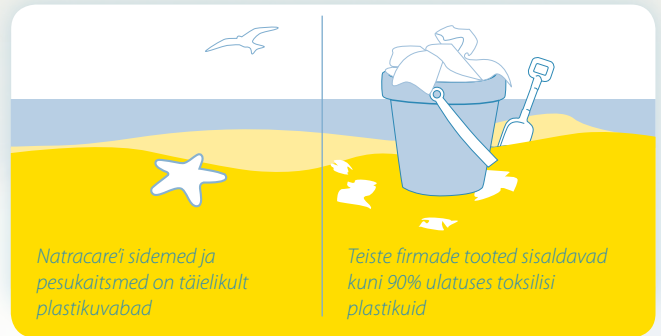


## Valmistatud looduslikest materjalidest

Naised, kes kannatavad nahaärrituste, allergiate ja sügeluse käes, tunnevad ennast menstruatsiooni ajal veelgi halvemini. Paljud naistearstid soovivad sel puhul vältida sünteetilisi ja kemikaale sisaldavaid tavatooteid ning kasutada Natracare'i puuvillaseid hügieenivahendeid. Tihti tunnevad naised end pärast Natracare'i toodete kasutamist paremini, sest need on valmistatud kloorivabalt pleegitatud 100% orgaanilisest puuvillast ja ei sisalda kunstsiidi, liimaineid, tensiide, vaiku ega lõhnaaineid. Natracare'i sidemed ei sisalda sünteetilisi aineid ega polüakrülaadist imamisgeeli, mis nahaga kokkupuutel ärritust tekitavad.

## Bioloogiliselt lagunev

Igal aastal visatakse prügikasti üle 45 miljoni hügieenisideme. Kui need omavahel ühendada, ulatuks see kett päikeseni, maasse kaevamisel oleks aga vaja auku, mis oleks 90 meetrit sügav ja 90 meetrit lai. Paraku on suurem osa hügieenisidemest ja niisketest hügieenirättest täis sünteetilisi aineid, mis lagunevad looduses aastasadu. Sellepärast on **Natracare'i tooted 95-100% bioloogiliselt lagunevad ja komposteeruvad.**



## Günekoloogid soovivad

Kas Sind häirivad korduvad pärmseene puhangud? Tunned, et oled proovinud juba kõike, aga ärritus tuleb uuesti tagasi? Võib-olla Sa üllatud, aga see võib olla reaktsioon tampoonidele ja sidemetele, mida kasutad.

**Kui Sul on pärmseen või mitte, võivad tampoonid ja sidemed tekitada nahaärritusi ja ebamugavustunnet.**

Kuuekind günekoloogidest täheldavad, et sellised sümptomid muutuvad kõige tugevamateks just menstruatsiooni ajal. See viitab võimalusele, et põhjuseks on hügieenivahendid.

Kuni kolmandik naistest, keda vaevab sügelus, valud ja/või voolused võivad tunda AFI (Allergic Feminine Irritation) sümptomeid.

Esimene soovitusena tuleks vahetada aluspesu puuvillase vastu, sest sünteetilised kiud võivad muuta sümptomid hullemaks.

Paljud hügieenisidemed ja tampoonid ei ole valmistatud puuvillast, kuigi seda ekslikult arvatakse. Need võivad hoopis sisaldada plastikut, sünteetilisi kiude ja klooriga pleegitamise jääke. Pole ka ime, et kõige tundlikum piirkond Su kehas, vastab sellele ärritusega.

### Mida Sa peaksid tegema?

Esimene mõistlik samm oleks vahetada aluspesu, tampoonid ning sidemed looduslikust kiust valmistatu vastu. Pidage nõu ka oma naistearstiga.



# Natracare – loomulik valik

## Hoiame mered plastikuvabad

Natracare'i tooted on valmistatud vastutustundlikult, kasutades ainult biolagunevaid ja jätkusuutlikke materjale ning pakkudes kõrgekvaliteetseid tooteid, mis ei sisalda plastikut.

## Pestitsiidide ja mürgiste kemikaalide vastu

Natracare'i toodetes on kasutatud ainult mahepõllundusest pärit puuvilla ja täiesti kloorivaba tselluloosi. Sellega anname lubaduse, et valides Natracare'i, valite positiivse hoiaku vähi tekitavate pestitsiidide, herbitsiidide ja dioksiinide vastu.

## Ohud hügieenitoodetest välja

Natracare'i tooted ei sisalda parabeene, soodiam bensoate, SHG-d, fenoksüetanooli ega formaldehüüdi. Natracare'i niiskete rätide jaoks on valitud ainult mahepõllunduslikud ja looduslikud taimeekstraktid, et näidata hoolivust oma keha ja keskkonna vastu.

## Jagades mahepõllunduse põhimõtteid

Hoolides Maast on meie esimeseks vastutuseks valida tooteid, mille koormav mõju on väiksem. Natracare viib läbi iga tooraine elutsükli kohta täisanalüüsi, et veenduda, parima andmises inimesele ja keskkonnale. Selle tunnistuseks on Natracare'il mahemärgis, Põhjamaine Luigemärk ja LOHAS öko auhindad.

► Uuri järgi, kust saad osta!



### Toksilise šoki sündroom (TSS)

Toksilise šoki sündroom (TSS) on harv, aga tappev haigus, mille põhjustab bakteriliik, mis mürgaineid üle keha levitab. TSS sümptomid löövad välja järsku ja on väga tõsised. Ühe uurimuse tulemused „Journal of Infectious Diseases in Obstetrics and Gynecology“ ajakirjas näitavad, et tampoonid, mis on valmistatud 100% puuvillast, vähendavad TSS-i riski võrreldes tampoonidega, mille koostiseks on kunstsiid.

Uurimuses võrreldi 20 erinevat tampoonisorti, sealhulgas ka Natracare 100% puuvillast tampoonid. Tulemus näitas, et puuvillastes tampoonides ei tekkinud TSS-mürgaineid, millest areneb välja stafülokokkuse aureus.

**Natracare tampoonid on valmistatud 100% orgaanilisest puuvillast ja ei sisalda sünteetilisi materjale nagu kunstsiid.**

References: 1. Propensity of Tampons and Barrier Contraceptives to Amplify Staphylococcus Aureus Toxic Shock Syndrome Toxin by Dr. Philip M. Tierno, Jr., Bruce A. Hanna BA, The Journal of Infectious Diseases in Obstetrics and Gynaecology, 2:140-145, 1994.